



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 22 พฤษภาคม 2566

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/news/society/๒๖๙๕๗๙๔>



## มาพร้อมฝน โควิด-19 เริ่มระบาดหนักอีกครั้ง ยอดติดเชื่อพุ่งขึ้นต่อเนื่อง

"หมอยง" เผย ฤดูกาลของ โควิด-19 มาถึงแล้ว ยอดผู้ป่วยติดเชื่อเริ่มสูงสุดอย่างรวดเร็ว พร้อมโรคทางเดินหายใจประจำฤดูกาล แนะนำประชาชนดูแลตนเอง เพื่อลดความเสี่ยง คาดหลังกันยายนจะดีขึ้น

วันที่ 22 พฤษภาคม 2566 มีรายงานว่า ศ.นพ.ยง ภู่วรวรรณ หัวหน้าศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านไวรัสวิทยาคลินิก ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โพสต์ข้อความเรื่อง โควิด-19 โรงเรียนเปิดเทอม และเข้าสู่ฤดูฝนแล้ว

ระบุว่า ฤดูกาลของโควิด-19 มาถึงแล้ว การติดเชื่อในช่วงนี้จะเริ่มสูงสุดอย่างรวดเร็ว เราจะเห็นผู้ป่วย หรือการติดเชื่อจำนวนมากขึ้น ทุกคนมีส่วนช่วยในการลดการแพร่กระจายของโรค ผู้ที่ติดเชื่อเมื่อปีที่แล้ว ปีนี้ก็มีโอกาสเป็นได้อีก



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 22 พฤษภาคม 2566 (ต่อ)

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/news/society/๒๖๙๕๗๙๔>

ผู้ที่ยังไม่เคยเป็น ก็จะเป็นเพิ่มขึ้น และเชื่อว่าเมื่อผ่านฤดูกาลนี้ มากกว่า 90% ของประชากรไทย จะเคยติดเชื้อ 1-2 ครั้ง ความรุนแรงของโรคถึงแม้ว่าจะน้อยลง แต่สิ่งที่ต้องระวังคือกลุ่มเปราะบาง กลุ่มเสี่ยง ที่มีโรคประจำตัวและภูมิคุ้มกันต่ำ โรครุนแรงได้

การตรวจวินิจฉัยแต่เริ่มแรก และรีบให้การรักษาที่เหมาะสม ไม่ว่าจะป็นยาต้านไวรัส จะช่วยลดความรุนแรงได้มาก ดังนั้นในผู้ป่วย ที่มีอาการโรคทางเดินหายใจทุกราย ควรตรวจว่าเป็นโควิด-19 หรือไม่ อย่างน้อย ATK ก็ยังดี ในรายที่ตรวจแล้ว ให้ผลลบหรือขีดเดียว ถ้ายังสงสัย วันต่อๆ มาอาจจะต้องตรวจซ้ำ

โรคทางเดินหายใจ ที่จะป็นร่วมกันในฤดูกาลนี้ จะมีทั้ง ไข้หวัดใหญ่ RSV แม้กระทั่ง มือเท้าปาก ก็จะเริ่มเพิ่มมากขึ้น ตามฤดูกาลของทุกปี

เราทุกคนมีส่วนร่วม ที่จะลดการแพร่กระจายของโรคให้ได้น้อยที่สุด เด็กป่วยหรือมีอาการ โดยเฉพาะระบบทางเดินหายใจ ควรหยุดอยู่บ้าน ไม่ไปโรงเรียน การล้างมือเป็นประจำ ดูแลสุขอนามัย ถ้าป่วยควรใส่หน้ากากอนามัย เพื่อลดการแพร่กระจายของโรค ทุกคนช่วยกัน จำนวนผู้ป่วยก็จะลดน้อยลงเอง และจะไปเบาบางหลังเดือนกันยายน.



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 22 พฤษภาคม 2566

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/news/local/๒๖๙๕๔๒๙>



## นานาชาติถกรับมือโรคไข้หวัดนก

นพ.ธเรศ กรัษนัยรวิวงค์ อธิบดีกรมควบคุมโรค เปิดเผยว่า จากการประชุมแผนงานไข้หวัดใหญ่ Southeast Asia Avian Influenza workshop 2023 โดยศูนย์ควบคุมป้องกันโรคแห่งสหรัฐอเมริกา (US Centers for Disease Control and Prevention) ซึ่งไทยเป็นเจ้าภาพ เพื่อเป็นการแลกเปลี่ยนข้อมูลทางด้านการวิจัย ข้อมูลทางห้องปฏิบัติการและผลการเฝ้าระวังโรคไข้หวัดนก เพื่อเตรียมการรับมือกับภัยคุกคามด้านสุขภาพ มีผู้เชี่ยวชาญโรคไข้หวัดนกจากทั้งหน่วยงานสุขภาพสัตว์และสุขภาพคนของประเทศต่างๆ อาทิ ออสเตรเลีย บังกลาเทศ กัมพูชา จีน อินโดนีเซีย ญี่ปุ่น ลาว ไทย ฟิลิปปินส์ สวีเดน สวิตเซอร์แลนด์ อังกฤษ เวียดนาม และสหรัฐอเมริกา ที่ประชุมได้หารือถึงความร่วมมือและการแลกเปลี่ยนข้อมูลระหว่างผู้เชี่ยวชาญนานาชาติจากศูนย์ควบคุมป้องกันโรคแห่งสหรัฐอเมริกา ศูนย์ควบคุมและป้องกันโรคแห่งสหภาพยุโรป และประเทศในเอเชีย เนื่องจากพบการระบาดของโรคไข้หวัดนกในสัตว์ปีกเพิ่มขึ้นชัดเจน เช่น สหรัฐอเมริกา สหภาพยุโรป และบางประเทศในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ และมีรายงานการติดเชื้อไข้หวัดนกในคนประปราย ตัวอย่างเช่น รายงานผู้ป่วยไข้หวัดนก H5N1 จำนวน 2 รายที่ประเทศกัมพูชาเมื่อเดือน ก.พ.ที่ผ่านมา



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 22 พฤษภาคม 2566(ต่อ)  
ที่มา : <https://www.thairath.co.th/news/local/๒๖๙๕๕๒๙>

นพ.ธเรศกล่าวต่อว่า นานาชาติต้องผนึกกำลังความร่วมมือเพื่อเอาชนะความ  
ท้าทายและอุปสรรคในการต่อสู้กับโรคระบาดต่างๆ ทั้งโรคไข้หวัดนก ไข้หวัด  
ใหญ่ และภาวะฉุกเฉินทางด้านสาธารณสุขอื่นๆ โดยใช้บทเรียนการดำเนินงานใน  
ช่วงการระบาดของโรคโควิด-19 มาพัฒนาระบบการจัดการต่างๆ ให้เข้มแข็งมาก  
ขึ้น โดยประเทศในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ต้องเตรียมความพร้อมในการรับมือ  
โรคระบาดที่อาจเกิดขึ้นได้ทุกเมื่อ ขณะที่ไทยได้รณรงค์ให้ประชาชนได้รับวัคซีน  
โรคไข้หวัดใหญ่และโรคโควิด-19 เพื่อให้มีภูมิคุ้มกันต่อทั้งสองโรค ลดการป่วย  
หนักและเสียชีวิต.



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 22 พฤษภาคม 2566

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/news/local/๒๖๙๕๔๒๕>



## กระทรวงศึกษาธิการเผยเปิดเทอมทุกคนมีที่เรียน

ดร.วราห์ พงุคชาทวีกุล หัวหน้าผู้ตรวจราชการกระทรวงศึกษาธิการ (ศธ.) เปิดเผยว่า จากการติดตามตรวจราชการของผู้ตรวจราชการในเขตตรวจราชการต่างๆ ในช่วงสัปดาห์แรกของการเปิดเทอมใหม่ 2566 ทุกอย่างเป็นไปด้วยความเรียบร้อย ได้มีการกำชับสถานศึกษาให้ปฏิบัติตามนโยบายและแนวปฏิบัติของ ศธ. และแต่ละองค์กรหลักอย่างเคร่งครัด โดยเฉพาะอย่างยิ่งสิ่งที่ น.ส.ศรีนุช เทียนทอง รมว.ศึกษาธิการ ได้เน้นย้ำเป็นพิเศษคือเรื่องความปลอดภัยของนักเรียน การป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ซึ่งขณะนี้มีการกลับมาระบาดเพิ่มมากขึ้นในช่วงที่จะมีการเปิดเทอมใหม่ โดยนอกจากสถานศึกษาจะต้องการ์ดไม่ตกปฏิบัติตามมาตรการที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนดแล้ว ยังต้องสร้างความเข้าใจกับผู้ปกครองให้ตระหนักและให้ความสำคัญในเรื่องนี้ด้วย



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 22 พฤษภาคม 2566(ต่อ)

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/news/local/๒๖๙๕๔๒๕>

ดร.วรัททาสาวอีกว่า เรื่องการรับนักเรียนของสถานศึกษาพบว่า สถานศึกษาสามารถจัดที่เรียนให้นักเรียนได้ทุกคน แต่ก็ต้องยอมรับว่าอาจจะไม่ได้ตั้งใจของนักเรียนและผู้ปกครองทุกคน ส่วนเรื่องเด็กหลุดระบบการศึกษานั้น นักเรียนในสายสามัญทางสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน (สพฐ.) ได้ติดตามเด็กกลับมาได้เกือบทั้งหมดแล้ว ส่วนสายอาชีพยังมีเด็กบางส่วนที่สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา (สอศ.) ยังไม่สามารถติดตามตัวได้ แต่สถานศึกษาก็ไม่ได้ละความพยายาม ได้มีการส่งอาจารย์ลงพื้นที่เพื่อติดตามเด็กถึงบ้านแล้ว สำหรับโรงเรียนเอกชนพบว่าหลายๆ โรงเรียนมีตัวเลขเด็กสมัครเข้าเรียนลดลง ซึ่งสาเหตุหนึ่งน่าจะมาจากอัตราการเกิดของเด็กลดลงอย่างต่อเนื่องมาแล้วหลายปี ทำให้เด็กที่จะเข้าเรียนลดลงตามไปด้วย ขณะที่บางส่วนผู้ปกครองเลือกที่จะให้ลูกเรียนในโรงเรียนของรัฐแทน เพราะมีค่าใช้จ่ายที่ถูกกว่า ซึ่งเบื้องต้นต้องแก้ปัญหาให้เด็กทุกคนมีที่เรียนก่อน.





ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 22 พฤษภาคม 2566

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๓/๐๕/๒๗๖๗๒>

## กรมควบคุมโรค จับมือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น พร้อมยกระดับงาน ป้องกันควบคุมโรค

**กรมควบคุมโรค จับมือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น พร้อมยกระดับงานป้องกันควบคุมโรค ถ่ายทอดนโยบายขยายความร่วมมือสู่ท้องถิ่นทั่วประเทศ**

วันที่ 19 พฤษภาคม 2566 ที่กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย นายแพทย์ธเรศ กรัษนัยรวิวงศ์ อธิบดีกรมควบคุมโรค พร้อมด้วยนายแพทย์โสภณ เอี่ยมศิริถาวร รองอธิบดีกรมควบคุมโรค นายแพทย์ดิเรก ชำแปง รองอธิบดีกรมควบคุมโรค และคณะผู้บริหาร ร่วมงานรณรงค์ฉีดวัคซีนที่กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น โดยได้พบกับ นายชจร ศรีชวโนทัย อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น และผู้บริหารระดับสูงของส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น พร้อมหารือเรื่องการถ่ายทอดนโยบายและขยายความร่วมมือสู่ท้องถิ่นในทุกจังหวัด เพื่อการป้องกันควบคุมโรค โดยมีสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 1-12 ซึ่งเป็นหน่วยงานในสังกัดกรมควบคุมโรค ที่ให้การสนับสนุนด้านวิชาการ

ซึ่งในเบื้องต้นมีการประสานความร่วมมือและถ่ายทอดนโยบายสำคัญ อาทิ การรณรงค์ “วัคซีนคู่สู้หน้าฝน” เร่งรัดการดำเนินงานพื้นที่ปลอดโรคพิษสุนัขบ้า การป้องกันควบคุมโรคที่มีมูลเป็นพาหะ อาทิ ไข่เลือดออก ไข่ซีกา ไข่ปวดข้อยุ่งลาย ไข้มาลาเรีย การดำเนินการตาม กฎหมายว่าด้วยเรื่องยาสูบ และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และการรณรงค์สื่อสารการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อป้องกันโรคไม่ติดต่อ เป็นต้น

นายแพทย์ธเรศ กรัษนัยรวิวงศ์ อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า ปัจจุบันมีโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) ที่ได้รับการถ่ายโอนมาอยู่กับองค์การบริหารส่วนจังหวัด (อบจ.) มาแล้วมากกว่าครึ่ง ที่ผ่านมาได้เห็นถึงความมุ่งมั่นในการให้บริการด้านสาธารณสุขให้แก่ประชาชนของทั้งผู้บริหารองค์กรปกครองท้องถิ่น บุคลากรท้องถิ่นจังหวัด ท้องถิ่นอำเภอ ตลอดจนเจ้าหน้าที่ รพ.สต. และสถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี ทั้งผลบริการฉีดวัคซีนโควิด 19 ให้กับประชาชน ก็เป็นเครื่องหมายยืนยันได้ว่าองค์กรปกครองท้องถิ่นได้เป็นกำลังหลักในการเพิ่มความครอบคลุมการฉีดวัคซีนให้กับประชาชน เนื่องจากเป็นหน่วยบริการที่ประชาชนเข้าถึงได้สะดวกที่สุด

นายแพทย์ธเรศ กล่าวต่อว่า กรมควบคุมโรคมีสำนักงานป้องกันควบคุมโรค 12 แห่ง ที่กระจายอยู่ทั่วประเทศ พร้อมทั้งจะเป็นจุดเชื่อมประสาน สนับสนุนการดำเนินงานในระดับพื้นที่ได้เป็นอย่างดี โดยสำนักงานป้องกันควบคุมโรค มีศักยภาพสูงสามารถให้การสนับสนุนพื้นที่ ไม่ว่าจะเป็นผู้เชี่ยวชาญ องค์ความรู้ด้านการป้องกันควบคุมโรค สื่อรณรงค์ต้นแบบ เพื่อร่วมผลักดันงานป้องกันควบคุมโรค จนสู่การปฏิบัติได้อย่างยั่งยืน



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 22 พฤษภาคม 2566(ต่อ)

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๓/๐๕/๒๗๖๗๒>

**นายขจร ศรีชวโนทัย อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น** กล่าวว่า กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นมีความยินดีอย่างยิ่ง ที่มีส่วนช่วยขับเคลื่อนนโยบายสำคัญและยินดีร่วมมือกับทุกแผนงานของกรมควบคุมโรค เพื่อการป้องกันควบคุมโรคไปจนถึง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของคนในพื้นที่ เพื่อให้ประชาชนไทยที่มีภูมิคุ้มกันอย่างยิ่งยืน โดยที่ผ่านมา กระทรวงมหาดไทยได้มีการบูรณาการงานและให้ความร่วมมือสนับสนุนกับกระทรวงสาธารณสุขมาโดยตลอด

ทั้งเรื่องมาตรการควบคุมป้องกันโรค กำกับติดตาม ร่วมถึงคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) ที่เป็นกลไก สำคัญระดับอำเภอในการแก้ปัญหาดูแลสุขภาพประชาชนในพื้นที่ และการมีส่วนร่วมเรื่องของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำ หมู่บ้าน (อสม.) โดยผ่านกลไกคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด ซึ่งมีท่านผู้ว่าราชการจังหวัดเป็นประธาน อีกทั้งยังมีการให้บริการงานสาธารณสุขอื่นๆ แก่ประชาชน อาทิ งานอนามัยแม่และเด็ก การป้องกันโรคใช้เลือดออกหรือใช้หัวัดใหญ่

**นายขจร กล่าวเพิ่มเติมว่า** สำหรับการสร้างเสริมภูมิคุ้มกัน ทางกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้ให้การสนับสนุนการบริการ ฉีดวัคซีนโควิดมาตั้งแต่ปี 2564 โดยได้ให้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) ที่ถ่ายโอนมาอยู่ในสังกัดองค์การบริหาร ส่วนจังหวัด (อบจ.) เร่งบริการฉีดวัคซีนให้กับประชาชนเพื่อลดการป่วยหนักและเสียชีวิต และครั้งนี้มีความยินดีอย่างยิ่งที่ได้ เป็นภาคีเครือข่ายความร่วมมือกับกรมควบคุมโรคในการบริการฉีดวัคซีนใช้หัวัดใหญ่ควบคู่กับโควิด 19 ในกับประชาชนกลุ่ม เสี่ยงเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของทั้งสองโรคในช่วงฤดูฝน

ทั้งนี้กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นมีความยินดีที่ได้สนับสนุนงานด้านอื่นๆ ของกรมควบคุมโรค อาทิ บริการฉีดวัคซีนอื่นๆ ตามแผนสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคของประเทศไทยในกลุ่มเป้าหมายเด็ก การกวาดล้างโรคใช้เลือดออก และมีการสนับสนุน ระบบบริการงานให้บุคลากรทางการแพทย์ให้สามารถทำงานได้สะดวกมากยิ่งขึ้น ทั้งการสนับสนุนงบประมาณ และอุปกรณ์ ทางการแพทย์ เป็นต้น





ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 22 พฤษภาคม 2566

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๓/๐๕/๒๗๖๗๑>

## กรมการแพทย์ย้ำไถ่ไลน์กัญชาทางการแพทย์ ใช้เสริมรักษามาตรฐาน ไม่ใช่ทางเลือกแรก

กรมการแพทย์ชี้การใช้สารสกัดกัญชาในคำแนะนำการใช้กัญชาทางการแพทย์ ระบุชัดเจนให้เป็นไปตามดุลยพินิจของแพทย์ ใช้เสริมการรักษามาตรฐาน ไม่ใช่ทางเลือกแรก สิ่งสำคัญยี่ดมั่น 3 หลักการคือ “ปลอดภัย-มีประโยชน์กับผู้ป่วย-ไร้ประโยชน์แอบแฝง”

เมื่อวันที่ 19 พฤษภาคม นพ.ธงชัย กีรติหัตถยากร อธิบดีกรมการแพทย์ เปิดเผยว่า หลายประเทศทั่วโลกได้มีการนำสารสกัดจากกัญชามาใช้เพื่อเป็นยารักษาโรคเนื่องจากการศึกษาวิจัยสนับสนุนถึงประโยชน์ และข้อพึงระวังจากการใช้กัญชามากขึ้น กรมการแพทย์ในฐานะกรมวิชาการที่มุ่งส่งเสริมมาตรฐานการรักษาโดยใช้หลักการแพทย์เชิงประจักษ์ (evidence-based medicine) รวมถึงการให้การรักษากว้างขวางและเหตุการณ์ไม่พึงประสงค์จากสารสกัดกัญชา จึงทำการทบทวนองค์ความรู้ต่าง ๆ เพื่อปรับปรุงให้คำแนะนำทางการแพทย์การใช้กัญชาทางการแพทย์มีความทันสมัย เหมาะสมกับเหตุการณ์ปัจจุบันมีคำแนะนำการใช้กัญชาทางการแพทย์ (Guidance on Cannabis for Medical Use) ซึ่งเป็นฉบับปรับปรุงครั้งที่ 5 (2565)

## ไถ่ไลน์กัญชาทางการแพทย์ ไม่ใช่ทางเลือกแรกการรักษา

ขอย้ำคำแนะนำฉบับนี้เป็นเครื่องมือในการให้การดูแล รักษา ควบคุมอาการของผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วยวิธีมาตรฐานแล้วไม่ได้ผล โดยคำนึงถึงความปลอดภัย ประสิทธิภาพ การเข้าถึงการรักษาเป็นสำคัญ โดยหวังผลให้ผู้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น คำแนะนำนี้มีใช้ข้อบังคับของการปฏิบัติ ผู้ใช้สามารถปฏิบัติตามดุลยพินิจภายใต้ความสามารถ ข้อจำกัดตามภาวะวิสัย และพฤติการณ์ที่มีอยู่

ทั้งนี้ กรมการแพทย์ยังคงยึดมั่นในหลักการทำงาน 3 ประการ คือ 1. ต้องปลอดภัยต่อผู้ป่วย (do no harm) 2. ต้องเป็นประโยชน์ต่อผู้ป่วย (patient benefit) และ 3. ต้องไม่มีผลประโยชน์แอบแฝง (no hidden agenda)

การจัดทำคำแนะนำการใช้สารสกัดจากกัญชาทางการแพทย์ ผ่านกระบวนการสืบค้นโดยใช้คำสำคัญโดยรวมเพื่อให้สืบค้นได้กว้างและได้ข้อมูลมากที่สุด เฉพาะข้อมูลที่เป็นภาษาไทยและอังกฤษเท่านั้น โดยสืบค้นจากฐานข้อมูล Medline ผ่าน PubMed รวมถึงฐานข้อมูล Cochrane Library และข้อมูลจากผู้เชี่ยวชาญ รวมถึงข้อมูลที่ได้จากการนำยาสกัดกัญชาทางการแพทย์มาศึกษาวิจัยในประเทศไทยและการใช้กับผู้ป่วยเฉพาะราย



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 22 พฤษภาคม 2566(ต่อ)

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๓/๐๕/๒๗๖๗๑>

## ผลศึกษาผู้ป่วยมะเร็งระยะท้ายกับการใช้ยาสกัดกัญชาทางการแพทย์

โดยมีวัตถุประสงค์ให้แพทย์ และทันตแพทย์สามารถสั่งใช้ และเภสัชกรสามารถจ่ายผลิตภัณฑ์กัญชาทางการแพทย์ได้อย่างเหมาะสม ทำให้ผู้ป่วยได้รับการรักษา/ ควบคุมอาการของโรค และภาวะของโรคได้ส่งผลให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น โดยมี การศึกษาเชิงทดลองการให้ยาสกัดกัญชาเกรดทางการแพทย์ที่ผลิตโดยองค์การเภสัชกรรมชนิด THC:CBD (1:1) ในผู้ป่วย มะเร็งระยะท้ายที่รับเข้านอนโรงพยาบาลจำนวน 14 คน พบว่าผู้ป่วยที่มีอาการปวดระดับปานกลางถึงรุนแรงลดลงร้อยละ 50 (ผู้ป่วยจำนวน 4 รายไม่ต้องใช้ยาแก้ปวดในกลุ่มโอปิออยด์ในช่วงการศึกษา) ผู้ป่วยที่มีอาการนอนไม่หลับก่อนใช้ยาสกัดกัญชา นอนหลับได้ทุกคน ผู้ป่วยร้อยละ 83 มีความอยากอาหารเพิ่มขึ้น

### อาการไม่พึงประสงค์ 6 คน

ทั้งนี้ พบอาการไม่พึงประสงค์จำนวน 6 คน ได้แก่ ปากแห้งคอแห้ง มีปัญหาควบคุมการเคลื่อนไหว ความสามารถในการรับรู้ลดลง หูแว่ว/ประสาทหลอน กรณีที่ใช้ยาสกัดกัญชาชนิด THC เติ้นกับผู้ป่วยมะเร็งระยะลุกลามจำนวน 63 คน โดยติดตามผลการ รักษาครบ 30 วัน ระดับความรุนแรงของอาการที่ลดลงอย่างมีนัยสำคัญ ได้แก่ อาการปวด เหนื่อย/อ่อนเพลีย คลื่นไส้ ซึมเศร้า วิดกกังวล เบื่ออาหาร นอนไม่หลับ และกลุ่มอาการที่ไม่แตกต่างกัน ได้แก่ ง่วงซึม/ง่วงซึม/ง่วงซึม สบายดีทั้งกายและใจ และ เหนื่อยหอบ นอกจากนี้ พบว่าผู้ป่วยนอนหลับดีขึ้น (ร้อยละ 65.1) การลดความเจ็บปวด (ร้อยละ 50.8) และความอยากอาหาร ที่เพิ่มขึ้น (ร้อยละ 42.9) รวมถึงผู้ป่วยมะเร็งระยะท้ายมีคะแนนคุณภาพชีวิตสูงขึ้นภายหลังได้รับยาสกัดกัญชา อย่างไรก็ตาม ผลข้างเคียงพบได้ร้อยละ 19.1 ส่วนใหญ่เป็นอาการไม่รุนแรง ได้แก่ ปากแห้ง/ คอแห้ง คลื่นไส้อาเจียน และเวียนศีรษะ

### ย้ำ! ประโยชน์กัญชาทางการแพทย์

อย่างไรก็ตาม ผลิตภัณฑ์สารกัญชาทางการแพทย์ได้ประโยชน์ เนื่องจากมีหลักฐานทางวิชาการที่มีคุณภาพสนับสนุนชัดเจน ได้แก่ 1. ภาวะคลื่นไส้อาเจียนจากเคมีบำบัด 2. โรคลมชักที่รักษายาก และโรคลมชักที่ดื้อต่อยารักษา 3. ภาวะกล้ามเนื้อหดเกร็งในผู้ป่วยโรคปลอกประสาทเสื่อมแข็ง 4.ภาวะปวดประสาทส่วนกลาง 5. ภาวะเบื่ออาหารในผู้ป่วย AIDS ที่มีน้ำหนักตัว น้อย 6. การเพิ่มคุณภาพชีวิตในผู้ป่วยที่ได้รับการดูแลแบบประคับประคอง หรือผู้ป่วยระยะสุดท้ายของชีวิต ซึ่งให้เป็นไปตาม ดุลยพินิจของแพทย์ และมีการตัดสินใจร่วมกันกับผู้ป่วยและญาติ



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 22 พฤษภาคม 2566  
ที่มา : <https://www.naewna.com/local/๗๓๑๗๔๓>



## จับตา'FU.1' เชื้อโควิดสายพันธุ์ใหม่ หวั่นแพร่หนักเปิดเทอม

### หวั่นแพร่หนักเปิดเทอม

กรมวิทย์ยันจับตาโควิด "FU.1" หลาน XBB.1.16 มาตลอด รับแพร่เร็วขึ้น แต่ยังไม่มีย้อนกลับรุนแรงถึงเสียชีวิต ด้านกรมควบคุมโรคเฝ้าระวังติดเชื่อในเด็ก เพราะเป็นช่วงขาขึ้น และเปิดเทอมแล้ว หวั่นเด็กนำเชื้อแพร่ผู้สูงอายุที่บ้าน เตือนกลุ่มเสี่ยง 608 ไปฉีดวัคซีนเข็มกระตุ้น เผยแนวมาตรการให้แต่ละโรงเรียนสกัดระบาดแล้ว ย้ำเมื่อมีเด็กป่วยไม่จำเป็นต้องหยุดเรียน อยู่ที่วิธีบริหารจัดการของแต่ละร. จะให้แยกห้องเรียนหรือเรียนออนไลน์ และระงับการกินอาหารร่วมกัน ทำเชื้อแพร่ สายบุฟเฟต์ต้องระงับ

เมื่อวันที 18 พฤษภาคม นพ.ศุภกิจ ศิริลักษณ์ อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข (สธ.) กล่าวถึงกรณีผู้เชี่ยวชาญทั่วโลกประสานความร่วมมือทุกประเทศเฝ้าติดตามเชื้อไวรัสโควิด-19 ตระกูลโอมิครอน สายพันธุ์ย่อย "FU.1" หรือ XBB.1.16.1 หลานของ XBB.1.16 ซึ่งมีความได้เปรียบ ที่เติบโตและแพร่ระบาดสูงกว่า XBB.1.16 ถึง 50% โดยไทยพบแล้ว 1 คนว่า เป็นข้อมูลที่กรมวิทย์ฯ รายงานไปยังฐานข้อมูลโควิดโลก หรือ GISAID ซึ่งกรมฯ ติดตามและสุ่มตรวจถอดรหัสสายพันธุ์อย่างต่อเนื่อง เท่าที่ติดตามแม้จะแพร่ระบาดเร็ว แต่ยังไม่พบความรุนแรงของโรค จนส่งผลให้เสียชีวิตมาก

ทั้งนี้ การแพร่ระบาดเร็วอาจมาจากปัจจัยอื่นด้วย ทั้งการรวมตัวทำกิจกรรมของผู้คนที่มากขึ้น รวมถึงคนใส่หน้ากากอนามัยน้อยลง เนื่องจากบางคนเห็นว่าเป็นเพียงไข้หวัดธรรมดา ไม่อยากให้กักตัว เพราะธรรมชาติของไวรัสมีการกลายพันธุ์ไปหลายสายพันธุ์จำนวนมาก กรมฯยังติดตามเฝ้าระวังต่อเนื่อง

ด้านนพ.จักรรัฐ พิทยาวงศ์อานนท์ ผู้อำนวยการกองระบาดวิทยา กล่าวถึงสถานการณ์โควิดว่า ขณะนี้โควิดกำลังอยู่ในช่วงขาขึ้น เป็นไปตามที่เราคาดการณ์ไว้ เนื่องจากมีการผ่อนคลายมาตรการต่างๆ เพราะโควิด กลายเป็นโรคประจำถิ่น คนถอดหน้ากาก และมีกิจกรรมกันมากขึ้น ประกอบกับภูมิคุ้มกันเริ่มลดลง เนื่องจากคนฉีดวัคซีนมานาน หลายคนฉีดวัคซีนเกิน 1 ปี หลังฉีดเข็มสุดท้ายทำให้เสี่ยงติดเชื่อเพิ่มดังนั้น ยังจำเป็นต้องมีมาตรการ เช่น ต้องการให้ประชาชนทุกคนมีภูมิคุ้มกันเรียกว่าสูงเพียงพอที่จะป้องกันการติดเชื่อได้ต่อเนื่อง แม้อ่อนนั้นจะเป็นโอมิครอนที่ทำให้มีอาการน้อยก็ตาม แต่ถ้าภูมิคุ้มกันน้อย และเป็นกลุ่มเสี่ยงเมื่อภูมิคุ้มกันไม่พอก็มีโอกาสทำให้เกิดอาการรุนแรงได้ โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง 608 ผู้สูงอายุ ผู้มีโรคประจำตัว

"ดังนั้น จึงต้องรณรงค์ต่อเนื่องคนกลุ่มเสี่ยงขอให้มาฉีดวัคซีนเข็มกระตุ้นหรือ แอนติบอดีสำเร็จรูป LAAB เช่นเดียวกับ กรณีกลุ่มเสี่ยงที่ฉีดวัคซีนมานานแล้ว หรือเป็นกลุ่มเสี่ยงเมื่อติดเชื่อขอให้รีบไปพบแพทย์ รับประทานยาต้านไวรัสเพื่อรักษาให้ทัน"นพ.จักรรัฐกล่าว

และย้ำว่า ต้องเฝ้าระวังต่อเนื่อง ในกลุ่มต่างๆโดยเฉพาะที่เป็นคัดเตอร์หรือกลุ่มต่างชาติ ขณะนี้กรมควบคุมโรคและกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ดูแลร่วมกัน หากมีคัดเตอร์หรือกลุ่มชาวต่างชาติเข้ามาจะเก็บตัวอย่าง เพื่อส่งเชื้อตรวจหาสายพันธุ์ อย่างกรณีชาวต่างชาติได้ร่วมกับโรงพยาบาลเอกชนส่งตัวอย่างเพื่อตรวจหาสายพันธุ์เช่นกัน อย่างไรก็ตาม ขณะนี้โควิด-19 ยังเป็นสายพันธุ์ XBB ยังไม่ใช่ตัวใหม่ ซึ่งเราก็ดูติดตามต่อเนื่อง





ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 22 พฤษภาคม 2566(ต่อ)

ที่มา : <https://www.naewna.com/local/๗๓๑๗๔๓>

นพ.จักรรัฐกล่าวต่อว่า วันนี้เปิดเทอมวันแรก ดังนั้นกลุ่มเด็กจึงเป็นอีกกลุ่มที่ต้องเฝ้าระวังและคาดว่าจะมีการติดเชื้อเพิ่ม ซึ่งก่อนหน้านี้กรมควบคุมโรคได้มีข้อเสนอแนะผ่านกระทรวงศึกษาธิการ ไปถึงโรงเรียน หากพบเด็กมีอาการ ขอให้ตรวจ ATK โดยเด็กนักเรียนที่ติดเชื้อไม่จำเป็นต้องหยุดเรียน ขึ้นอยู่กับมาตรการของโรงเรียนนั้นว่า หากไม่มีอาการมากสามารถแยกห้องเรียน หรือแยกไม่ได้รับประทานอาหารร่วมกับเพื่อนหรือบุคคลอื่น หากติดเชื้อเป็นกลุ่มสามารถแยกห้องเรียนหรือเรียนออนไลน์ได้ อยู่ที่ความเหมาะสมของสถานการณ์ โดยโรงเรียนจะออกมาตราการ

ทั้งนี้ ปัจจัยเสี่ยงอยู่ที่การรับประทานอาหาร หากเป็นเด็กเล็กจะเป็นการมีกิจกรรมเล่นด้วยกันทำให้เสี่ยงติดเชื้อได้ ที่ผ่านมามีรายงานการติดเชื้อเป็นคดีเตอร์ประปรายเข้ามาที่กรมควบคุมโรค ทั้งในกทม.และต่างจังหวัด อย่างไรก็ตาม ในโรงเรียนจะเป็นระดับประถมศึกษา อย่างไรก็ตาม ในกลุ่มเด็กไม่ห่างมากเรื่องความรุนแรงเพราะอาการไม่มากและหายได้ แต่ที่น่าห่วงคือ กลุ่มผู้สูงอายุที่เด็กลูกหลานนำเชื้อไปติดปู่ย่าตายาย ซึ่งหากกลุ่มผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงมีโรคประจำตัวไม่ได้ฉีดวัคซีนหรือไม่ได้ฉีดวัคซีนเข็มกระตุ้นเสี่ยงอาการรุนแรงและอันตรายได้

ผู้สื่อข่าวถามถึงการรับประทานอาหารในร้านอาหารหรือบุฟเฟต์ต่างๆมีความเสี่ยงด้วยหรือไม่ นพ.จักรรัฐ กล่าวว่า มีความเสี่ยงเช่นกัน ดังนั้น หากเรามีภูมิคุ้มกันจะช่วยป้องกันอาการรุนแรงได้

ขณะที่ศูนย์จีโนมทางการแพทย์ โรงพยาบาลรามาธิบดีเผยว่า โควิด-19 ตระกูลโอมิครอนยังกลายพันธุ์ต่อเนื่อง โดยกลุ่มโอมิครอน XBB.1.5 ลดจำนวนลงจนในที่สุดจะถูกแทนที่โดยกลุ่ม XBB.1.16 และ XBB.1.9.1 พบระบามากที่สุดในอินเดีย อย่างไรก็ตาม สายพันธุ์ย่อยกลุ่มโอมิครอน XBB.1.16 โดยเฉพาะ "FU.1 (XBB.1.16.1.1)" ถือเป็นรุ่นหลาน พบระบามากในนครเซี่ยงไฮ้ ประเทศจีน โดยผู้เชี่ยวชาญทั่วโลกได้ประสานความร่วมมือให้ช่วยเฝ้าติดตามเนื่องจากพบการเติบโตและแพร่ระบาด สูงกว่า XBB.1.16 ถึง 50% ขณะนี้ทั่วโลกพบโอมิครอน XBB.1.16.1.1 หรือ FU.1 จำนวน 122 ราย พบในไทย 2 ราย โดยในไทย โอมิครอนสายพันธุ์หลักยังเป็น XBB สายพันธุ์ย่อยอันดับหนึ่ง คือ XBB.1.16 ประมาณ 19%

# เตลีนิวส์

ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 22 พฤษภาคม 2566(ต่อ)

ที่มา : <https://www.naewna.com/lady/๗๓๑๔๕๐>



## คิง เพาเวอร์' รวมไอเท็มเด็ดเผยผิวสวยหน้าใส สุ่มลภาวะ

มลภาวะทางอากาศเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้เกิดปัญหาผิว โดยเฉพาะแสงแดดตัวร้ายที่คอยทำลายผิวแต่ถึงจะร้อนแค่ไหนผิวหน้าผิวกายจำเป็นต้องได้การปกป้องและการดูแล คิง เพาเวอร์ จึงได้รวบรวมไอเท็มดูแลและป้องกันผิวให้เหล่านักท่องเที่ยวได้รอดผิวสวยดูครีมกันแดด สกินแคร์ที่ขาดไม่ได้ ซึ่งเป็นหนึ่งตัวช่วยสำคัญในการปกป้องผิวจากรังสียูวีเอและรังสียูวีบี ไม่ให้ผิวถูกแสงแดดทำลาย ช่วยป้องกันความเสี่ยงเป็นมะเร็งผิวหนังได้ ส่งผลให้ไม่เกิดจุดด่างดำหรือฝ้าบนใบหน้า รวมถึงช่วยปกป้องผิวจากความร้อนของแสงแดด ตลอดจนช่วยชะลอผิวให้คงความอ่อนเยาว์ได้ ยกตัวอย่างเช่นกันแดดแบรนด์ **Lancome Absolu UV Precious Cells** มีสารพรีออกซิเลน (Proxylane) ที่ช่วยเสริมสร้างและฟื้นฟูผิวชั้น สารสกัดจากเมล็ดป่าน ช่วยลดริ้วรอยและสารสกัดจากข้าวโพด ช่วยปกป้องผิวจากมลภาวะ หรือแบรนด์ **Shiseido The Perfect Protector SPF50 PA** ที่มี Triple Block Formula ที่ช่วยปกป้องและฟื้นฟูบำรุงผิวจากการถูกทำร้ายจากรังสี UV ที่ทำให้เกิดรอยเหี่ยวย่น, จุดด่างดำ และความหมองคล้ำให้ดูเรียบเนียน และช่วยคงความชุ่มชื้นและปกป้องผิวจากมลภาวะด้วย NatureSurge Complex รวมถึง แบรนด์ **Sulwasoo UV Wise Brightening Multi Protector** ครีมกันแดดสูตรอ่อนโยนที่มีส่วนผสมจากเปลือกมัลเบอร์รี่, ผลมัลเบอร์รี่, พอลิแซ็กคาไรด์โนโซมขาว, ผลพลัมรมควัน และรากของโอบาคาล สเกาทแคป ช่วยในการปกป้องประโลมผิวพร้อมตรงเข้าสู่ซอมน้ำมันผิวที่ถูกรังสีอัลตราไวโอเล็ตทำร้ายและอีกหลากหลายแบรนด์



# เตสินิวส์

ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ 18 พฤษภาคม 2566 (ต่อ)

ที่มา : <https://www.naewna.com/lady/๗๓๑๔๕๐>

- **มาสก์กั๊ผิว** สกินแคร์อีกตัวที่ช่วยกั๊ผิวพร้อมบำรุงให้ผิวชุ่มชื้น ฟันฟูผิวจากมลภาวะ และคืนความเปล่งประกาย เผยผิวให้มีชีวิตชีวาอีกครั้งในช่วงข้ามคืน อาทิ **Laneige Cica Sleeping Mask** สลึปปิ้งมาสก์ที่มีส่วนผสมหลักของ Cica ช่วยป้องกันริ้วรอย และบำรุงผิวหน้าได้อย่างมีประสิทธิภาพ หรือ **Sulwhasoo Overnight Vitalizing Mask** มาสก์บำรุงผิวน้ำยามค่ำคืน ผสานส่วนผสมที่สกัดจากรากของตังกุยและทับทิม ช่วยเผยผิวหน้าที่ดูกระจ่างใส พร้อมส่วนผสมของวอลนัทและรากต้นหม่อนสีขาว ช่วยส่งมอบสารอาหารที่มีประโยชน์ต่อผิว เพื่อฟื้นบำรุงผิวให้กลับมาดูมีชีวิตชีวา ควบท้ายด้วย **Origins Mega-Mushroom Relief & Resilience Soothing Face Mask** มาสก์เนื้อนุ่มเนียนที่อุดมด้วยคุณประโยชน์จากเห็ดหลินจือ เห็ดถั่งเช่า เห็ด Chaga ที่ผ่านกระบวนการหมักเพื่อให้ได้สูตรที่ดีที่สุดต่อผิว ผสานการทำงานร่วมกับพืชสรรพคุณสูงซีบัคธอร์น พร้อมแลคโตบาซิลลัสที่ช่วยฟื้นคืนความชุ่มชื้นให้กับผิว ยิ่งไปกว่านั้นสูตรเอกสิทธิ์ใหม่นี้ยังมีส่วนผสมของเห็ด Coprinus ที่อุดมด้วยคุณประโยชน์ในการปกป้องผิวและมีคุณสมบัติในการปลอบประโลมผิว

พร้อมเผยผิวสวยสุขภาพดีสู่มลภาวะ ในแคมเปญ “SUMMER EXPLORATION :

EXPLORING NEW POSSIBILITIES” ทุกประสบการณ์ช้อปปิ้งเป็นไปได้ ที่ คิง เพาเวอร์

ได้ตั้งแต่วันที่ -31 พฤษภาคม 2566 ที่ คิง เพาเวอร์ รางน้ำ, ศรีวารี, พัทยา และที่ คิง เพา

เวอร์ ภูเก็ต เพียงลงทะเบียนรับทันที คุปองส่วนลด 2,000 บาท สำหรับซื้อสินค้า 25,000

บาท ขึ้นไป (สุทธิ) / ต่อใบเสร็จ แล้วมาเปิดรับประสบการณ์ช้อปปิ้งสุดพิเศษไปด้วยกัน